

Vorbereitungskurs zur Hospizbegleiter:in

22. Januar 2027 bis 23. Juni 2027

In diesem Vorbereitungskurs vermitteln wir Ihnen in einer Kombination aus aktuellem theoretischen Wissen, praktischen Übungen sowie Entspannungs- und Reflexionsphasen, Fähigkeiten, schwerstkranke und sterbende Menschen und deren Angehörige zu verstehen und zu begleiten.

Im Rahmen einer kleinen Gruppe (10 Teilnehmer:innen) wollen wir zur Auseinandersetzung mit eigenen kritischen Lebensereignissen wie Abschied, Trauer, Krankheit, Sterben und Tod anregen. Weiter können wir Sie darin unterstützen, sich Ihrer eigenen Stärken und Schwächen, Grenzen und Kraftquellen bewusst zu werden. Die Bereitschaft zur Selbstreflexion setzen wir voraus. Der Erhalt des Zertifikats setzt die Teilnahme an den Wochenenden, dem Praxistag und mind. 12 Themenabenden voraus.

Mit Erhalt eines Zertifikats am Ende des Vorbereitungskurses werden Sie befähigt, als ehrenamtliche/r Hospizbegleiter:in bei einem ambulanten Hospizdienst, wie z.B. dem Hospizverein Stuhr e.V., tätig zu werden. Die Maßnahme ist jedoch auch offen für Menschen, die sich anderweitig aktiv in der Hospizarbeit engagieren oder aus Eigeninteresse mit der Thematik auseinandersetzen möchten.

Der Vorbereitungskurs hat einen Umfang von 100 Unterrichtsstunden. Diese werden verteilt auf 3 Wochenenden, 1 Praxistag (Samstag) und 15 Themenabende (überwiegend dienstags). Der Vorbereitungskurs endet mit einer Zertifikatsübergabe im Rahmen einer kleinen Feier.

Informieren Sie sich in einem persönlichen Gespräch mit unserer Kursleitung, Ursula Krafeld, *Telefon 0151 75012431*

Vorbereitungskurs zur Hospizbegleiter:in

22. Januar 2027 bis 23. Juni 2027

1. Wochenende - Grundseminar

Freitag, 22.01.2027, 18:00 – 21:00 Uhr

Samstag, 23.01.2027, 09:00 – 18:00 Uhr (lange Mittagspause)

Sonntag, 24.01.2027, 09:00 – 14:00 Uhr

- Kennenlernen der Teilnehmer:innen
- Motivationserkundung
- Geschichte der Hospizbewegung
- Sterbeprozess
- Trauer- und Trauerbegleitung

2. Wochenende - Aufbauseminar

Freitag, 05.02.2027, 18:00 – 21:00 Uhr

Samstag, 06.02.2027, 09:00 – 18:00 Uhr (lange Mittagspause)

Sonntag, 07.02.2027, 09:00 – 14:00 Uhr

- Motivationserkundung
- Grundlagen der Kommunikation
- Verbale und nonverbale Kommunikation
- Symbolsprache Sterbender

3. Wochenende - Abschlusseminar

Freitag, 18.06.2027, 18:00 – 21:00 Uhr

Samstag, 19.06.2027, 09:00 – 18:00 Uhr (lange Mittagspause)

Sonntag, 20.06.2027, 09:00 – 14:00 Uhr

- Reflexion eigener Spiritualität
- Umgang mit Sterben und Tod in verschiedenen Religionen
- Geleitete Lebens- und Sterbemeditation
- Reflexion über die Gestaltung eigener Lebenszeit
- Psychohygiene

Praxistag

Samstag, 13.03.2027, 09:00 – 17:00 Uhr

- Physiologischer Ablauf des Sterbens
- Hygienische Maßnahmen
- Pflegerische Möglichkeiten und Grenzen

Bitte für den Praxistag und für das zweite und dritte Wochenende bequeme Kleidung, warme Socken, 2 Decken u. kleines Kissen mitbringen!!

Themenabende

an den Dienstagen 16.02.27, 23.02.27; 02.03.27; 09.03.27;
06.04.27, 13.04.27; 20.04.26; 27.04.27; 04.05.27; 11.05.27;
25.05.27; 01.06.27; 08.06.27, 15.06.27 – jeweils 19:00 – ca.
21:30 Uhr

- Umgang mit Zugehörigen
- Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht
- Bestattungswesen
- Erfahrungsberichte ehrenamtlicher Hospizbegleiter:innen
- Begriffsklärung und Auseinandersetzung mit Todeswünschen in der hospizlichen Begleitung
- Umgang und Kommunikation mit demenziell erkrankten Menschen
- Einführung in Schmerz- und Symptomkontrolle
- Netzwerkarbeit in der Hospiz- und Palliativbewegung
- Umgang mit belastenden Gefühlen
- Rolle der Hospizbegleiter:in

Zertifikatsübergabe im Rahmen einer kleinen Feier



Mittwoch, 23. Juni 2027, 19:00 – 21:00 Uhr

Kursgebühr: 280,00 Euro

(Die Kursgebühr soll kein Hinderungsgrund sein. Sprechen Sie uns gerne an.)

Kursleitung: Ursula Krafeld
Koordinatorin Hospizverein Stuhr e.V.

Kursort: Bahnhofstr. 14, 28816 Stuhr-Brinkum

Wir bitten um Ihre schriftliche Anmeldung bis zum 10.01.2027

Mit der Überweisung von € 50,00 auf unser Konto (s.u.) sind Sie verbindlich angemeldet. Danach erhalten Sie von uns eine Anmeldebestätigung. Die restliche Kursgebühr überweisen Sie bitte noch vor Kursbeginn – die Überweisungen bitte jeweils mit dem Stichwort

Vorbereitungskurs X 2027 und Name des Kursteilnehmers
versehen.

Bitte informieren Sie uns so früh wie möglich, wenn Sie nicht teilnehmen können. Bei Abmeldung bis 2 Tage vor Kursbeginn berechnen wir eine Bearbeitungsgebühr von € 50,00. Bei späterer Abmeldung oder bei Nichterscheinen werden 50% der Kursgebühr fällig. Sollte die Mindestteilnehmerzahl von 6 Personen nicht erreicht werden, behalten wir uns vor, den Kurs abzusagen. Bereits angemeldete Teilnehmer:innen werden umgehend benachrichtigt, bezahlte Entgelte werden erstattet. Weitergehende Ansprüche bestehen nicht. Sollte ein Wechsel in der Seminarleitung erforderlich werden, berechtigt dies weder zum Rücktritt noch zur Minderung der Kurskosten.

So erreichen Sie uns: mobil: 0151 75012431,
Email: info@hospizstuhr.de
Hospizverein Stuhr e.V., Bahnhofstr. 14, 28816 Stuhr-Brinkum

Bankverbindung: Kreissparkasse Diepholz
BIC: BRLADE21SYK, IBAN: DE72 2915 1700 1012 0335 75